

Śniadanie

80 zł

W zestawie

**Napój do wyboru**

herbata, kawa, świeżo wyciskane soki (woda serwowana bez limitu)

**Zielony starter NAMI**

Duży talerz sezonowych warzyw z dodatkiem sosu vinaigrette, ziaren i ziół (np. sałata, pomidor, ogórek julienne, seler naciowy, awokado w plastrach, papryka zielona, kalarepa, oliwki, limonka, oliwa ziołowa, puder ziołowy)

~ 326 kcal • Białko 4,55 g • Węglowodany 14,76 g • Tłuszcze 29,03 g • Błonnik 5,15 g

**Pieczewo do wyboru** zwykłe / bezglutenowe

+ **dodatki, w zależności od dnia tygodnia:** ubite masło oraz hummus/pasta z bakłażana/guacamole

~ 326 kcal • Białko 4,55 g • Węglowodany 14,76 g • Tłuszcze 29,03 g • Błonnik 5,15 g

Do wyboru

**Śniadanie Polskie**

Domowa wędlina, Pstrąg wędzony na miejscu, Twaróg ze szczypiorkiem, Ser Koryciński i 2 jajka sadzone lub jako jajecznica + mini sałatka

~ Kcal 595 • Białko 52,74 g • Węglowodany 4,5 g • Tłuszcze 41,05 g • Błonnik 1,03 g

**Dutch Baby na słono**

Mus chrzanowy, jajko w koszulce, pstrąg wędzony, domowy majonez chilli, zest z cytryny

~ Kcal 516 • Białko 31,17 g • Węglowodany 47,74 g • Tłuszcze 22,82 g • Błonnik 1,67 g

**Dutch Baby na słodko**

Domowy mus waniliowy, świeże sezonowe owoce

~ Kcal 335 • Białko 14,25 g • Węglowodany 39,86 g • Tłuszcze 14,01 g • Błonnik 4,48 g

**Jajka po turecku z domowym chlebkiem naan**

2 jajka w koszulce, jogurt z płatkami chilli, awokado w plastrach, mix ziół, mix ziaren, masło klarowane z przyprawami

~ Kcal 577 • Białko 26,66 g • Węglowodany 46,76 g • Tłuszcze 32,24 g • Błonnik 2,34 g

**Szakszuka z fetą**

2 jajka w koszulce oraz feta lub tofu, baza pomidorowo-paprykowa, oliwa, mix ziół i ziaren, ziemia z oliwek

~ Kcal 306 • Białko 18,38 g • Węglowodany 15,04 g • Tłuszcze 19,78 g • Błonnik 4,41 g

**Smoothie bowl**

Nasiona chia z mlekiem migdałowym, masło orzechowe, banan, domowa granola, sezonowe owoce

~ Kcal 589 • Białko 30,05 g • Węglowodany 57,44 g • Tłuszcze 27,12 g • Błonnik 11,88 g

**Domowy chlebek naan**

Warzywa korzeniowe pieczone w domowej paście miso, jogurt grecki, feta

~ Kcal 403 • Białko 20,84 g • Węglowodany 47,11 g • Tłuszcze 16,22 g • Błonnik 7,11 g